

『サン・スポだより』

令和7年
10月号



宮古市姉ヶ崎 サン・スポーツランド	・ 開 所 時 間	10:00~20:00	・ 利 用 料 金	大 人	子 ども
	・ 休 所 日	毎週水曜日及び年末年始		(高校生以上)	(中学生以下)
	・ 住 所	宮古市崎山3-75-1	1 回 券	540円	320円
	・ 電 話	0193-63-6323	回 数 券	5,000円	3,300円
	・ F A X	0193-65-6550		(10回つづり)	(11回つづり)

10月13日(月) スポーツの日

終日 **無料開放** となります♪



11月24日(月) イベント情報

第64回 サン・スポ記録会

受付 8:30~ 競技開始 9:45~

参加料 大人 (15歳以上) …1000円
子ども(中学生以下) … 800円

申込み 申込書に記入のうえ、参加料を添えて、
11/16(日)までにお申込みください。

※個人種目3種目までとなります。



上記開催により、一般のプール利用は**14時**からの予定です。
詳細は、当施設までお問い合わせください。

10月スイミングスクール体験月間

【令和7年10月2日(木)~令和7年10月31日(金)】

体験会 料金

1ヶ月 300円

別途プール利用料

大人540円 子ども320円 回数券可

定員 … 各クラス数名

★キッズクラス (満3歳~4歳※オムツが外れている)

金曜日 15:00~15:45

☆幼児クラス (満4歳~6歳 未就学児)

金曜日 16:00~16:45

土・日曜日 11:10~11:55

☆初級クラス (小学校1年生~小学校6年生)

火曜日 17:00~17:50

土・日曜日 13:45~14:35

★成人クラス (中学生以上)

各曜日開講しています。

詳しくは窓口までお問い合わせしてください。